

МЕНЮ

1 неделя 1 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

25.05 2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Татарские» с соусом томатным	75/30	141,44
2. Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	180	210
3. Напиток из шиповника	200	78
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар: Зиф Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Самат Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

26.05. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Рагу из птицы	50/180	290,500
2. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зиф* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Самат* Саматова С.С.